

Edito

De l'animation du corps



L'animation, c'est lorsque l'âme (*anima* en latin) s'unit au corps. J'ai connu une époque, pas si lointaine, où les séances d'animation dans les maisons de retraites n'avaient lieu que deux après-midis par semaine. C'était généralement un loto, une chanson ou du tricot. Aujourd'hui, il ne s'agit plus simplement d'occuper le temps, mais de **redonner un sens à l'existence, voire d'avoir une action thérapeutique** ; tous les jours. Je souhaite saluer ici les efforts d'imagination des équipes des EHPAD. Rien n'est écarté. Par exemple l'EHPAD des Quiétudes à Lautrec a prévu du **karting**, d'autres vont à la piscine ou font de la médiation animale. Les échanges intergénérationnels, les spectacles ou le cinéma sont aussi au programme. Vous seriez étonnés de voir, en cherchant sur Internet les mots « Animation EHPAD », la diversité des actions qui sont réalisées. Assurément, il y a des EHPAD où il fait bon vieillir !
Vincent RONCA – Directeur

Agenda :

Samedi 1^{er} juin 15h00 : Café Mémoire France-Alzheimer à « La Parlotte » à Aussillon. Thème: 100 idées pour accompagner une personne malade d'Alzheimer.

Samedi 8 juin 15h00 : Café Mémoire France-Alzheimer à l'Hôtel Europe à Castres. Thème : La gestion du quotidien d'une personne malade d'Alzheimer.

Lundi 10 juin EHPAD : Lundi de Pentecôte, l'Accueil de Jour sera fermé au public.

Vendredi 14 juin 10h00 EHPAD : Commission Restauration.

Vendredi 14 juin 17h00 : Le lieu de vie « La Strada » (APAJH81) situé 9 rue des porches vous accueille pour une « scène ouverte ».

Jeudi 20 juin 14h00 : Assemblée Générale du SPSTT (Service Paritaire de Santé au Travail du Tarn), à Lavour.

Jeudi 20 juin 16h30 EHPAD : Conseil de la Vie Sociale

Vendredi 28 juin 12h00 EHPAD : Repas de l'été. Chaque résident peut inviter deux personnes de son choix (soit près de 200 convives !). Thème « guinguette ».

Manger Mains :



Tenir une fourchette, un couteau, est pour la plupart d'entre nous un geste anodin. Pourtant certaines pathologies rendent ces actes compliqués. C'est la raison pour laquelle, en concertation avec

les équipes de cuisine, nous avons décidé de proposer à certains résidents, deux fois par semaine, des repas qui se mangent avec les mains (en présence d'un soignant). Il s'agit du **même menu que pour tous les résidents**, mais à la table concernée, **on mange avec les doigts !** Une approche conviviale qui améliore la prise alimentaire. Cela semble simple, mais il a fallu plusieurs mois de réflexion et de nombreuses tentatives pour en arriver à ce résultat désormais satisfaisant !

Bienvenue :

Depuis mars 2017, nous n'avions pas trouvé de successeur à notre précédent **médecin coordonnateur**. C'est donc avec un très grand plaisir que nous accueillons au sein de notre équipe le **Dr Véronique Cousinié-Vialelle**. Elle sera d'abord présente tous les jeudis, puis le lundi et le jeudi à partir du mois de septembre. Elle aura pour mission de coordonner l'activité médicale et soignante, en harmonisant les pratiques des différents professionnels salariés et libéraux. En tant que membre de la direction, elle participera à la prise des décisions qui concernent le projet d'établissement.

Avec elle, nous aurons deux principales échéances en 2020 :

- l'évaluation externe (de janvier à mars),
- la coupe PATHOS/GIR dont le résultat déterminera nos ressources financières en matière de soins pour les 5 années à venir (date non communiquée).



Le Dr Véronique Cousinié-Vialelle partagera son temps de travail avec nos confrères de l'EHPAD AGIR et du Refuge Protestant à Castres.